



*Martin Welzel Meditatives Gärtnern*

### *Mein Angebot*

Das Meditative Gärtnern findet in Ihrem eigenen Garten statt, ich besuche Sie dort zu einem vorher telefonisch oder per email gefundenen Termin. Das Meditative Gärtnern dauert etwa eine Stunde, es empfiehlt sich, eine Zeit auszuwählen, wo wir in Ruhe und von äußeren Einflüssen, z.B. Lärm, ungestört sind.

Die im Rahmen des Meditativen Gärtnerns ausgeführten Gartenarbeiten sind einfacher Natur, z.B. Aussäen, Jäten, Pflanzen und Ähnliches. Sie benötigen kein spezielles Werkzeug oder Vorkenntnisse. Robuste Gartenkleidung reicht aus. Durch meine Anleitung wird aus der Arbeit eine Meditationsübung, auch dazu benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Auf Wunsch berate ich sie gerne in Ihrem Garten rund um das Thema Pflanze und Gartengestaltung aus künstlerischer Sicht. Als ausgebildeter Gärtner und Künstler bin ich Ihr kompetenter Ansprechpartner. Die Möglichkeit einer solchen Beratung besteht unabhängig vom Meditativen Gärtnern.

Das Meditative Gärtnern ist als Einzelunterricht konzipiert, möglich sind aber auch eine oder zwei zusätzliche Teilnehmer. Der Preis für das Meditative Gärtnern beträgt **60 €** (unabhängig von der Personenzahl)

Bei Gärten außerhalb des Stadtgebietes Bonn berechne ich die Anfahrt zusätzlich.

Martin Welzel

Rheindorfer Str. 106  
53225 Bonn

Email [info@meditatives-gaertnern.de](mailto:info@meditatives-gaertnern.de)

Tel. 0228 4220266

Mobil 0173 280 433 2